

Dengue y chikungunya: protégete del mosquito

¿Qué son?

Enfermedades infecciosas graves provocadas por la picadura de los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*

Síntomas

Aparecen de tres a siete días después de la picadura

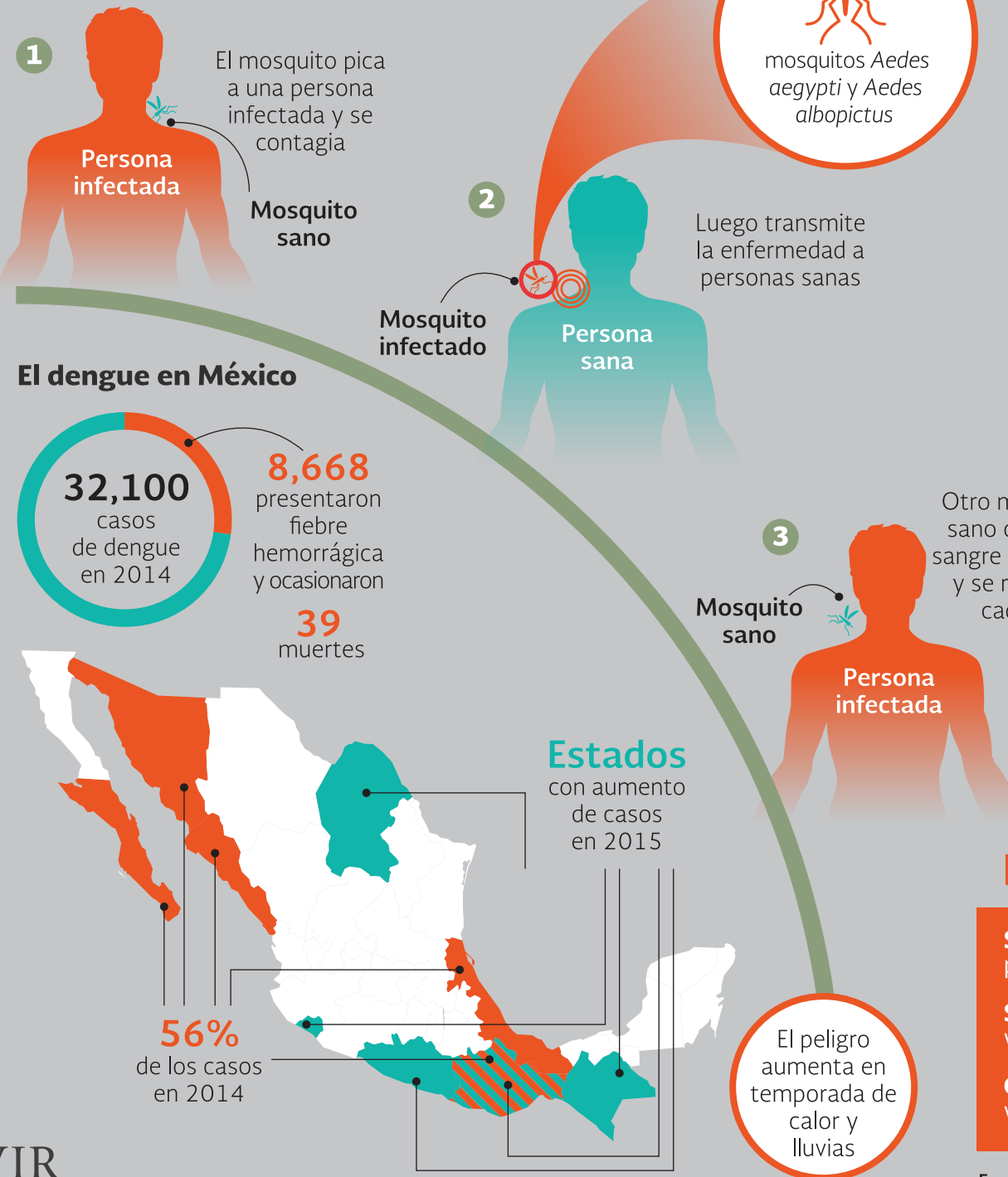
Dengue

Fiebre mayor a 39°C
Dolor de cabeza intenso
Náuseas y vómitos
Dolor muscular y articular
Hasta por 7 días
Dolor detrás de los ojos
Hemorragico: sangrado de encías y hemorragias internas

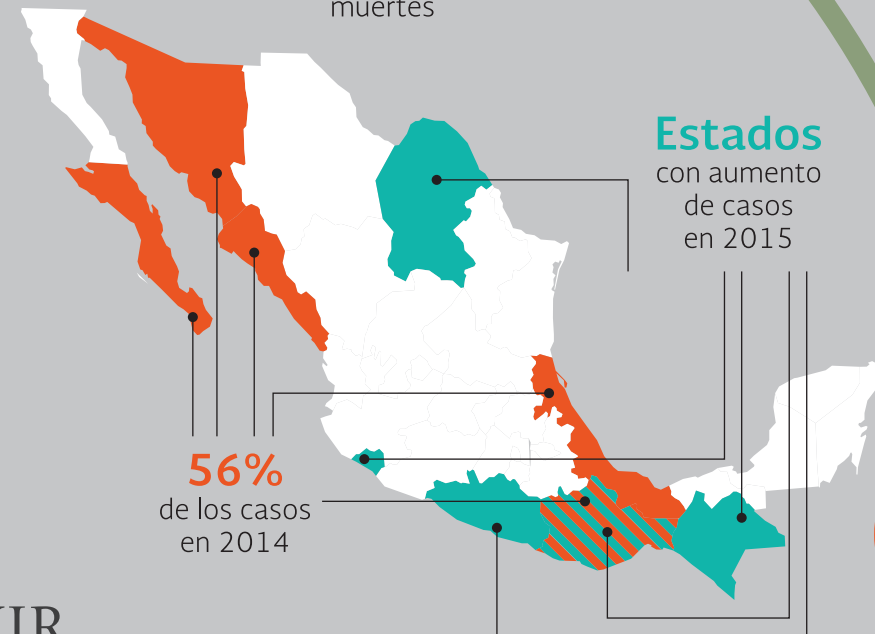
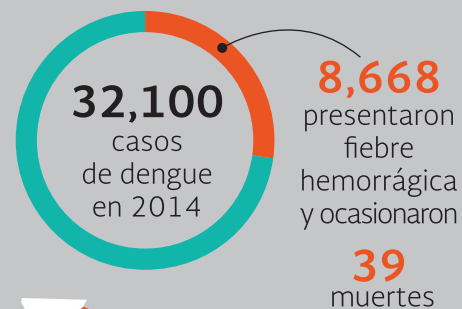
Chikungunya

De 10 días a 3 meses
Enrojecimiento de los ojos
Dolor intenso en la espalda
Hinchazón de articulaciones
Manchas rojas principalmente en el tronco y extremidades

Propagación del virus



El dengue en México



Evita que te pique

- Coloca mosquiteros en puertas y ventanas
- Recoge la basura de la calle, puede servir de criadero de mosquitos
- Tapa los recipientes con agua
- Perfora la base de las macetas para que drene el agua
- Poda periódicamente el pasto y las hierbas
- Usa ropa gruesa y colores claros: blusas, camisas o playeras con mangas y pantalones largos
- Utiliza repelente contra insectos

Infórmate

Secretaría de Salud
portal.salud.gob.mx

Sistema Nacional de Protección Civil
www.proteccioncivil.gob.mx

Centro Nacional de Prevención de Desastres
www.cenapred.gob.mx

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres

#PREVENIRESVIVIR



Los virus del dengue y chikungunya

El mosquito infectado es la vía de contagio

Origen

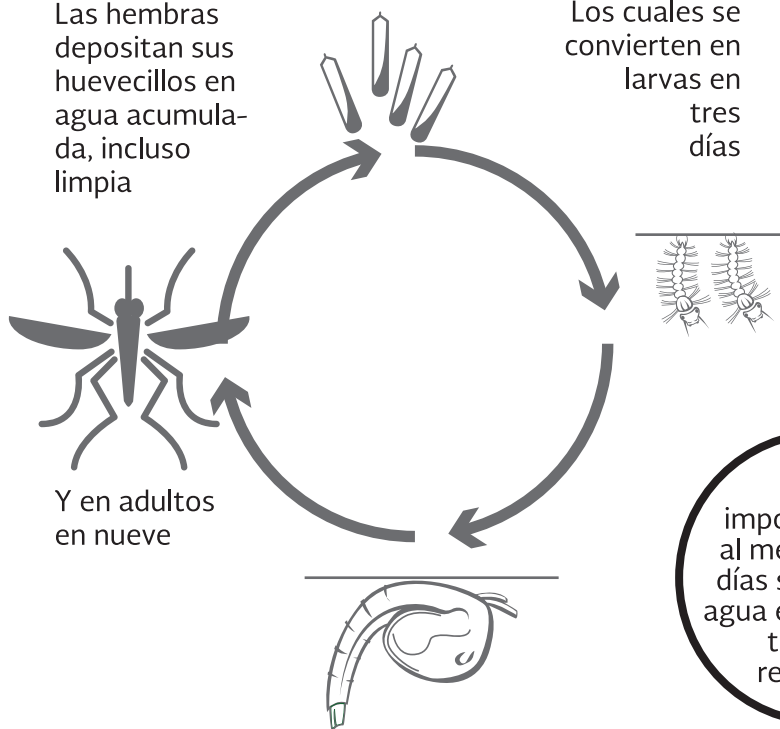
La chikungunya fue detectada en 1952, en Tanzania, en la costa este de África Central. Lleva este nombre por los makonde, habitantes del lugar, significa “doblar” por los fuertes dolores articulares artríticos que provoca

Evita su reproducción

Los mosquitos son diurnos, buscan los lugares frescos y oscuros. No se alejan del lugar. Vuelan 100 metros a la redonda y pueden vivir hasta varios meses. En ese periodo, la hembra puede poner de 300 a 750 huevos

Las hembras depositan sus huevecillos en agua acumulada, incluso limpia

Los cuales se convierten en larvas en tres días



Zona de peligro

Dos quintas partes de la población mundial de las zonas tropicales y subtropicales, con mayor humedad y altas temperaturas, están en riesgo de ser infectadas, principalmente en temporada de lluvias



Algunos datos

630
casos confirmados de chikungunya de enero a abril de 2015



35 a 39
años es la edad de mayor incidencia

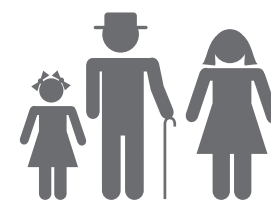
Una persona contagiada por chikungunya puede estar incapacitada hasta por

6
meses

Es muy importante que al menos cada 5 días se elimine el agua estancada en todos los recipientes

Grupos en mayor riesgo

- Niñas y niños
- Adultos mayores
- Mujeres embarazadas



Infórmate

Secretaría de Salud
portal.salud.gob.mx

Sistema Nacional de Protección Civil
www.proteccioncivil.gob.mx

Centro Nacional de Prevención de Desastres
www.cenapred.gob.mx

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres