

---

## ANTES DE SALIR SE RECOMIENDA

- 1.- Planee cuidadosamente su viaje.
- 2.- Informe a algún familiar cercano o conocido su plan de viaje.
- 3.- Incluya en su plan de viaje un mapa de las carreteras y verifique que cuete con información de las gasolineras, hoteles, restaurantes, servicio mecánico, eléctrico y de emergencias en las poblaciones.
- 4.- Incluya en su equipaje documentos personales y de su familia tales como: identificaciones, afiliación al IMSS o sector SALUD, Tipo de sangre, alergias o enfermedades que padezca para facilitar a los medico o paramédicos su atención.
- 5.- Se recomienda desconectar los aparatos electrónicos que no sean necesarios, cerrar llave del agua y verificar que este cerrado el cilindro del gas o válvulas de seguridad y paso de gas natural.
- 6.- Si cuenta con mascota y piensa dejarla , encárguele al vecino o un familiar que la alimente en su ausencia.



### En caso de emergencia llama a los teléfonos:

BASE DE PROTECCION CIVIL TUXPAN

AVENIDA MARIANO OTERO #303

COL. FLORESTA , C.P. 49800

#### TELEFONOS:

(01 371) 4- 17-20-40 FAX

(01 371) 4- 17-53-53

Umpct14-108@hotmail.com

### SISTEMA DE EMERGENCIA ESTATAL

**066**

#### CENTRO DE SALUD

#### TELEFONOS:

(01 371) 4-17-20-18

(01 371) 4- 17-24-92

### INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO

#### SOCIAL

#### TELEFONO:

(01 371) 4-17-20-31

### CRUZ ROJA REGIONAL

**065**

H. Ayuntamiento Constitucional de Tuxpan, Jalisco.  
Unidad Municipal de Protección Civil y Bomberos de  
Tuxpan .

Dpto. de Comunicación y Difusión Social.



## RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA VACACIONAL

---



---

*UNIDOS AL SERVICIO DE LA  
HUMANIDAD POR UNA  
SOCIEDAD MAS PREPARADA Y  
MEJOR PROTEGIDA ANTE LOS  
DESASTRES*

# VERIFICA LAS CONDICIONES DEL VEHICULO

1.- Sistema de freno, sistema eléctrico y enfriamiento.

2.- Niveles de aceite, agua y afinación.

3.- Dirección, Suspensión.

4.- Bandas de la dirección, bomba del agua y alternador.

5.- Estado y presión de las llantas incluyendo la refacción.

6.- Recuerde llevar herramienta básica: juego de dados con matraca, juego de llaves, juego de desarmadores, juego de pinzas, martillo, cinta aislante y pegamento.



## TAMBIEN ES IMPORTANTE QUE SU VEHICULO CUENTE CON:

1.- Extintor tipo ABC.

2.- Botiquín de Primeros Auxilios.

3.- Gato Hidráulico y palanca.

4.- Equipo de señalización.

5.- Lámpara y pilas de repuesto.

6.- Cables para pasar corriente.

7.- Bidón con agua.

8.- Refacciones de repuesto tales como: Platinos, condensador, fusibles, bandas, liquido para frenos y lubricantes.



## MIENTRAS CONDUCE ES IMÓRTANTE

1.- Abrocharse el cinturón de seguridad y cerciorarse que sus acompañantes lo hagan también.

2.- Conduzca a la defensiva y no exceda el límite de velocidad.

3.- No permita que lo distraigan mientras maneja, no hable por teléfono y si lo realiza oríllese en un lugar seguro.

4.- Pare a descansar, cuando menos 15 min. Cada 3 horas o 300 km de recorrido.

5.- No conduzca en estado de ebriedad, o bajo el influjo estupefacientes y psicotrópicos u otras sustancias que impidan o perturben su adecuada conducción.

6.- Si detiene su vehículo hágalo aun lado de la carretera encienda sus luces intermitentes.

7.- Encaso de encontrar un accidente ayude en sus posibilidades o avise a emergencias.

8.- Disponga del tiempo necesario a su regreso y hágalo sin prisas.