

# **“CREEMOS QUE VIVIMOS EN EL MUNDO LA REALIDAD ES QUE EL MUNDO VIVE EN NOSOTROS”**

**PLAN ANUAL** DE LA JEFATURA DEL INSTITUTO PARA EL BIENESTAR DE LOS JOVENES POR EL PERIODO DEL 1 DE OCTUBRE DE 2024 AL 1 DE OCTUBRE DE 2035, REALIZADO POR EL LIC. ALEJANDRO DEL VIENTO MARTINEZ.

**MISION:** Interactuar constantemente con la juventud para que se expresen libremente, mediante el dialogo y comunicación reciproca, que conduzca a conocer las necesidades, aspiraciones y capacidades, no solo para atender lo que ellos requieren, sino también para aprovechar sus habilidades y conocimiento que hagan de este instituto un lugar para el intercambio de ideas, experiencias y vivencias, de tal modo que formemos todos una especie de red colaborativa consciente y proactiva.

**VISION:** Que la sociedad en general siga transformándose con principios y valores, que hagan de ella un lugar mejor, como reflejo del cambio interior de los jóvenes y sociedad en general.

Este cambio de conciencia se logrará con el apoyo de todos, especialmente realizando lo que a cada uno nos corresponde con la mejor actitud. Los niños, adolescentes y jóvenes serán los futuros ciudadanos de este gran país, y por ello es importante que fomentemos en ellos y toda la sociedad, los mejores hábitos y valores para lograr un país más justo y feliz.

**META:** hacer llegar a la juventud de Tuxpan y también a la sociedad en general, información relevante que los motive para continuar creando el **mejoramiento y cambio de conciencia**, que inicio el mejor presidente que ha tenido México Lic. Andrés Manuel López Obrador. En este instituto se pretende crear una juventud más responsable consigo misma y con su entorno, de manera que

influyan saludablemente en las próximas generaciones de Tuxpan y sus delegaciones.

**OBJETIVO:** Establecer diálogos con los jóvenes de educación primaria y secundaria para que mediante pláticas, encuentros o conferencias, se continúe con el gran proyecto de la Lic. Claudia Gil Montes de tendiente a mejorar las condiciones de vida de los tuxpanenses, así como seguir creando infraestructura en esta ciudad.

Para seguir mejorando las condiciones de vida de las personas, también es necesario un cambio de conciencia individual y colectivo. Para ello diseño presentaciones y pláticas, que estoy ofreciendo en los grupos de primero y segundo grado en la escuela secundaria Miguel Hidalgo y Costilla de Tuxpan Jalisco, y en la escuela Cuauhtémoc de esta misma ciudad.

Daré las pláticas concienciadoras de manera mensual, para que se abarque el tema correspondiente de acuerdo a un orden integrador, de tal manera que cada tema se relacione con su antecesor y sucesor. Esto con la finalidad de que se logre un aprendizaje significativo y holístico, por la diversidad de contenidos, para que nuestros jóvenes se vayan CREANDO UNA NUEVA MENTALIDAD O FORMA DE PERCIBIR SU REALIDAD, QUE LOS HAGA MAS RESPONSABLES, CRITICOS Y PROPOSITIVOS.

**A continuación, establezco un ORDEN COHERENTE  
DE LAS PLATICAS QUE MENSUALMENTE SE  
OFRECERAN:**

**TEMARIO DE PLATICAS Y DIALOGOS, ELABORADAS POR  
EL LICENCIADO EN MATEMATICAS (Por la Escuela Normal  
Superior de Nayarit) Y LICENCIADO EN ADMINISTRACION DE  
EMPRESAS (Por El Instituto Tecnológico de Ciudad Guzmán),  
ALEJANDRO DEL VIENTO MARTINEZ.**

<b>OCT-2024</b>	<b>La conciencia.</b>
<b>NOV-2024</b>	<b>La maravilla del cerebro.</b>
<b>DIC-2024</b>	<b>Toma de decisiones.</b>
<b>ENE-2025</b>	<b>Autoconocimiento.</b>
<b>FEB-2025</b>	<b>El amor propio.</b>
<b>MAR-2025</b>	<b>Prevención de adicciones.</b>
<b>ABR-2025</b>	<b>Cuidemos el agua.</b>
<b>MAY-2025</b>	<b>Dependencia emocional.</b>
<b>JUN-2025</b>	<b>Creencias limitantes.</b>
<b>JUL-2025</b>	<b>4 herramientas estoicas.</b>
<b>AGO-2025</b>	<b>La psicología del éxito.</b>
<b>SEP-2025</b>	<b>Liberando tu potencial.</b>
<b>OCT-2025</b>	<b>Las leyes mentales.</b>

## **PROCESO Y DINAMICA PARA LA PRESENTACIONES:**

**INICIO:** después del rapport, es decir el establecimiento de una conexión positiva y de confianza con los jóvenes o personas, les hago una pregunta generadora de interés para saber que tanto saben del tema y si es necesario continuo con una dinámica grupal. comienzo la plática preestablecida siguiendo el orden de mi presentación (power point) explicando con detalle, el contenido de la misma. Estas estas platicas y dinámicas ESTAN DISEÑADAS TOMANDO EN CUENTA LOS ESTILOS DE APRENDIZAJE VISUAL, AUDITIVO Y KINESTESICO, para que la sesión o dialogo logre su cometido, que es la de seguir creando conciencias responsables.

**DESARROLLO:** En esta etapa, con el propósito de desarrollar la creatividad en los adolescentes o jóvenes, y comprobar que enfocaron su atención en la plática, les solicito amablemente, que expresen con dibujos el significado que le dieron a la presentación correspondiente. De esta manera los estudiantes expresan el lenguaje hablado en lenguaje gráfico, lo cual moviliza diferentes áreas de su cerebro.

**CIERRE:** Finalmente les solicito que escriban un resumen de lo comprendido, y atiendo las preguntas o sugerencias que ellos me planteen. Me despido enfatizando que todo en la vida es aprovechable y que por lo tanto este momento experimentado debe influirlos para su propio bien y el de las personas que los rodean.